

# Petra Adler - Lebenslauf und Qualifikationen

## Ausbildungen und Fortbildungen

- 2025 Transformationstherapeuten-Fortbildung: "The Work" Byron Katie"  
Zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin (3HO Hamburg)
- 2023 Ausbildung als Praktikerin der positiven Psychologie am PKMI-Institut
- 2022 Ausbildung Coach für die Wirtschaft, Transformationstherapie R.Betz
- 2021 – 2022 Ausbildung als Keynote - Speaker bei Annabell Whitney
- 2019 – 2021 Therapeuten Fortbildungen nach R. Betz:
- Tod, Trauer und Sterben
  - Depressionen
  - Inneres Kind
- 2018 – 2019 Transformationstherapie nach R. Betz
- 2016 – 2017 Transformationsprozess nach R. Betz
- 2006 – 2019 Fortbildungen im Bereich Tod, Sterben, Trauer:
- Circle of Caring I, ITA Hamburg
  - Rituale in der Trauerarbeit, Institut für Trauerarbeit, Bad Segeberg
  - Circle of Caring II, Institut für Trauerarbeit, Bad Segeberg
  - Sterbeseminar beim Bestatter/Thanatorium, Bad Schwartau
  - Gesprächsführung mit Sterbenden, Wannsee-Akademie, Berlin
  - Kinder begegnen dem Tod, Institut für Trauerarbeit, Hamburg
  - Leben mit dem Tod, Europäische Akademie Bad Bevensen
  - Nonverbale Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden, Wannsee-Akademie, Berlin
  - Palliativmedizin im Spiegel der Gesellschaft, Eutin
  - Kinder erleben den Tod, Akademie Sankelmark
  - Kinderhospizarbeit – Psychosoziale Begleitung von erkrankten Kindern, Geschwistern und Eltern (Deutsche Kinderhospiz Akademie, Olpe)
  - Ein Kind verloren – was dann? (Fachtagung Rendsburg)
  - Challenges in Palliative Care (St Christopher's Hospice London)
  - Kreativer Umgang mit Trauer (Leitung: Dr. Jorgos Canacakis), Plön)
  - Kinder und Tod (Hamburg)
  - Symbolarbeit in der Trauerbegleitung (Trauerinstitut Deutschland, Bad Honnef)
  - Trauerprozesse nach einem Suizid (Bad Honnef)
  - Trauer ist Kultur (Düsseldorf)
- 2005 – 2006 Trauerbegleiter Ausbildung, Institut für Trauerarbeit (ITA) Hamburg
- 2002 Fortbildung Hospizhelfer, Sterbebegleitung, Hospizinitiative Eutin
- 1988 – 1994 Pharmareferentin

1988 Ausbildung Pharmareferentin  
1979 Ausbildung Arzthelferin (MFA)

## **Tätigkeiten**

2024 Veröffentlichung meines Buches „Wo bitte geht's zum Glück?“  
europeanseminars – Lehrer: innen-Fortbildung, „Leicht leben“ im Schulalltag in Portugal

2022 – heute Seminarleiterin „leicht leben“ - Urlaubsseminare in der Toskana, einmal im Jahr

2020 – heute „Podcast für Josy“, der Podcast für Persönlichkeitsentwicklung

2019 – heute Seminarleiterin Workshops und Seminare in Deutschland  
1:1 Coaching (online und vor Ort)

2019 Gründung meines Unternehmens „leicht leben“  
Coaching – Seminare – Transformationstherapie – Workshops  
Webseite: [www.petra-adler-coaching.de](http://www.petra-adler-coaching.de)

2006 – 2012 Dozententätigkeiten:

- Dozentin an der Ärztekammer Bad Segeberg, Basiskursus Palliativmedizin, 2008, 2009 und 2010
- Dozentin am Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen in Schleswig-Holstein, Fortbildung für Lehrkräfte „Vom Umgang mit Tod und Trauer an der Schule“
- Dozentin Ostholsteiner Behindertenhilfe
- Dozentin AWO Lübeck-Travemünde

2006 Gründung des Hospizvereins „Kinder auf Schmetterlingsflügeln“ e.V.

2006 Gründung von Kinder- und Jugendtrauergruppen, Eutin

## **Privates**

1997 Geburt meiner Tochter Lisa Cristin  
1996 Tod meines Sohnes Leon  
1995 Geburt meines Sohnes Timon  
1994 Geburt meines Sohnes Leon