

# Petra Adler - Lebenslauf und Qualifikationen

## Ausbildungen und Fortbildungen

- 2023            Ausbildung als Praktikerin der positiven Psychologie am PKMI-Institut
- 2022            Ausbildung Coach für die Wirtschaft, Transformationstherapie R.Betz
- 2021 – 2022    Ausbildung als Keynote - Speaker bei Annabell Whitney
- 2019 – 2021    Therapeuten Fortbildungen nach R. Betz:
- Tod, Trauer und Sterben
  - Depressionen
  - Inneres Kind
- 2018 – 2019    Transformationstherapie nach R. Betz
- 2016 – 2017    Transformationsprozess nach R. Betz
- 2006 – 2019    Fortbildungen im Bereich Tod, Sterben, Trauer:
- Circle of Caring I, ITA Hamburg
  - Rituale in der Trauerarbeit, Institut für Trauerarbeit, Bad Segeberg
  - Circle of Caring II, Institut für Trauerarbeit, Bad Segeberg
  - Sterbeseminar beim Bestatter/Thanatorium, Bad Schwartau
  - Gesprächsführung mit Sterbenden, Wannsee-Akademie, Berlin
  - Kinder begegnen dem Tod, Institut für Trauerarbeit, Hamburg
  - Leben mit dem Tod, Europäische Akademie Bad Bevensen
  - Nonverbale Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden, Wannsee-Akademie, Berlin
  - Palliativmedizin im Spiegel der Gesellschaft, Eutin
  - Kinder erleben den Tod, Akademie Sankelmark
  - Kinderhospizarbeit – Psychosoziale Begleitung von erkrankten Kindern, Geschwistern und Eltern (Deutsche Kinderhospiz Akademie, Olpe)
  - Ein Kind verloren – was dann? (Fachtagung Rendsburg)
  - Challenges in Palliative Care (St Christopher`s Hospice London)
  - Kreativer Umgang mit Trauer (Leitung: Dr. Jorgos Canacakis), Plön)
  - Kinder und Tod (Hamburg)
  - Symbolarbeit in der Trauerbegleitung (Trauerinstitut Deutschland, Bad Honnef)
  - Trauerprozesse nach einem Suizid (Bad Honnef)
  - Trauer ist Kultur (Düsseldorf)
- 2005 – 2006    Trauerbegleiter Ausbildung, Institut für Trauerarbeit (ITA) Hamburg
- 2002            Fortbildung Hospizhelfer, Sterbebegleitung, Hospizinitiative Eutin
- 1988 – 1994    Pharmareferentin
- 1988            Ausbildung Pharmareferentin
- 1979            Ausbildung Arzthelferin (MFA)

## Tätigkeiten

- 2022 Seminarleiterin „leicht leben“ - Urlaubsseminare in der Toskana
- 2020 „Podcast für Josy“, der Podcast für Persönlichkeitsentwicklung
- 2019 – heute Seminarleiterin Workshops und Seminare in Deutschland  
1:1 Coaching (online und vor Ort)
- 2019 Gründung meines Unternehmers „leicht leben“  
Coaching – Seminare – Transformationstherapie – Workshops  
Webseite: [www.petra-adler-coaching.de](http://www.petra-adler-coaching.de)
- 2006 – 2012 Dozententätigkeiten:
- Dozentin an der Ärztekammer Bad Segeberg, Basiskursus Palliativmedizin, 2008, 2009 und 2010
  - Dozentin am Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen in Schleswig-Holstein, Fortbildung für Lehrkräfte „Vom Umgang mit Tod und Trauer an der Schule“
  - Dozentin Ostholsteiner Behindertenhilfe
  - Dozentin AWO Lübeck-Travemünde
- 2006 Gründung des Hospizvereins „Kinder auf Schmetterlingsflügeln“ e.V.
- 2006 Gründung von Kinder- und Jugendtrauergruppen, Eutin

## Privates

- 1997 Geburt meiner Tochter Lisa Cristin
- 1996 Tod meines Sohnes Leon
- 1995 Geburt meines Sohnes Timon
- 1994 Geburt meines Sohnes Leon